

СОГЛАСОВАНО:
Ст. медсестра
«Детский сад №91 «Журавушка»
А.А. Зарипова

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №91 «Журавушка»
Г.Р. Идрисова



**Режим дня
на летний оздоровительный период 2025 г.
Группа №5 (1-3 года)**

№ П/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей на участке, в группе и осмотр, игры, самостоятельная деятельность	06.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	-
3	Самостоятельная игровая деятельность	06.00-8.00
4	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
5	ООД на воздухе	Адаптационный период
6	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд на участке, огороде, игры разной активности)	
7	Второй завтрак	08.30-10.40
8	Закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	9.25
9	Обед	10.40-11.30
10	Дневной сон	11.30-12.00
11	Гимнастика после сна	12.00-15.00
12	Полдник	15.00-15.10
13	Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.10-15.20
14	Ужин	15.20-16.10
15	Вечерняя прогулка, уход домой	16.10-16.40
		16.40-18.00

Старший воспитатель

Е.Е. Загидуллина

СОГЛАСОВАНО:
Ст. медсестра
«Детский сад №91 «Журавушка»
А.А. Зарипова

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №91 «Журавушка»
Г.Р. Идрисова

Режим дня
на летний оздоровительный период 2025 г.
Группа № 1 (2) - 2-3 года

№ П/п	Режимные моменты	Группа № 1 (2-3 года)
1	Прием детей на участке, в группе и осмотр, игры, самостоятельная деятельность	06.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	07.40-07.50
3	Самостоятельная игровая деятельность	06.00-8.00
4	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
5	ООД на воздухе	По сетке
6	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд на участке, огороде, игры разной активности)	08.35-10.45
7	Второй завтрак	9.30
8	Закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	10.45-11.35
9	Обед	11.35-12.05
10	Дневной сон	12.05-15.00
11	Гимнастика после сна	15.00-15.10
12	Полдник	15.10-15.20
13	Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.20-16.10
14	Ужин	16.10-16.40
15	Вечерняя прогулка, уход домой	16.40-18.00

Старший воспитатель

Е.Е. Загидуллина

СОГЛАСОВАНО:
Ст. медсестра
«Детский сад №91 «Журавушка»
_____ А.А. Зарипова

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №91 «Журавушка»
_____ Г.Р. Идрисова



**Режим дня
на летний оздоровительный период 2025 г.
по группа №4 (б) – 3-4 года**

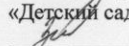
№ П/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей на участке, в группе и осмотр, игры, самостоятельная деятельность	06.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	07.40-07.50
3	Самостоятельная игровая деятельность	06.00-8.00
4	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
5	ООД на воздухе	По сетке
6	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд на участке, огороде, игры разной активности)	08.40-10.50
7	Второй завтрак	9.35
8	Закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	10.50-11.40
9	Обед	11.40-12.10
10	Дневной сон	12.10-15.00
11	Гимнастика после сна	15.00-15.10
12	Полдник	15.10-15.20
13	Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.20-16.15
14	Ужин	16.15-16.45
15	Вечерняя прогулка, уход домой	16.45-18.00

Старший воспитатель _____ Е.Е. Загидуллина

СОГЛАСОВАНО:

Ст. медсестра

«Детский сад №91 «Журавушка»

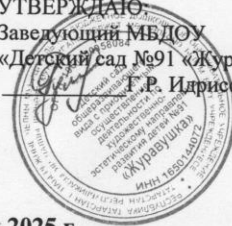
 А.А. Зарипова

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №91 «Журавушка»

 Г.Р. Идрисова



**Режим дня
на летний оздоровительный период 2025 г.
Группа №10 (11) – 3-5 лет**

№ П/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей на участке, в группе и осмотр, игры, самостоятельная деятельность	06.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	07.40-07.50
3	Самостоятельная игровая деятельность	06.00-8.00
4	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
5	ООД на воздухе	По сетке
6	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд на участке, огороде, игры разной активности)	08.50-11.00
7	Второй завтрак	9.45
8	Закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	10.55-11.50
9	Обед	11.50-12.20
10	Дневной сон	12.20-15.00
11	Гимнастика после сна	15.00-15.10
12	Полдник	15.10-15.20
13	Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.20-16.20
14	Ужин	16.20-16.50
15	Вечерняя прогулка, уход домой	16.50-18.00

Старший воспитатель

 Е.Е. Загидуллина

СОГЛАСОВАНО:
Ст. медсестра
«Детский сад №91 «Журавушка»
 А.А. Зарипова

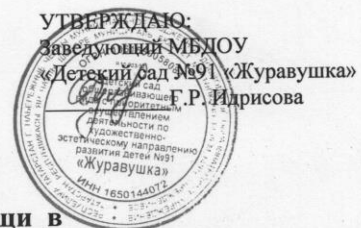
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №91 «Журавушка»
 Р. Идрисова



**Режим дня
на летний оздоровительный период 2025 г.
Группа №9 (7,8)**

№ П/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей на участке, в группе и осмотр, игры, самостоятельная деятельность	06.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	07.40-07.50
3	Самостоятельная игровая деятельность	06.00-8.00
4	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
5	ООД на воздухе	По сетке
6	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд на участке, огороде, игры разной активности)	08.45-10.55
7	Второй завтрак	9.40
8	Закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00-12.00
9	Обед	12.00-12.30
10	Дневной сон	12.30-15.00
11	Гимнастика после сна	15.00-15.10
12	Полдник	15.10-15.20
13	Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.20-16.25
14	Ужин	16.25-16.55
15	Вечерняя прогулка, уход домой	16.55-18.00

Старший воспитатель  Е.Е. Загидуллина



**График получения пищи в
МБДОУ «Детский сад №91 «Журавушка»
На летний оздоровительный период 2025 года**

группы	Завтрак	2 Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Гр. № 5 (1-2 года)	8.00	9.20	11.05	14.45	16.00
Гр. №1 (2 (1-3 года)	8.02	9.23	11.15	14.48	16.03
Гр. №4 (6) (3-4 года)	8.04	9.25	11.20	14.51	16.06
Гр. № 10 (11) (3-5 лет)	8.06	9.30	11.25	14.55	16.10
Гр. №9 (7,8) (5-6 лет)	8.08	9.33	11.30	14.58	16.15

Старшая медсестра _____ Зарипова А.А.
Шеф-Повар _____ Ибраева Г.И.